



# Fachliche Beschreibung der Weiterbildung

*„Spirituelle Umgang mit dem Tod – Fachweiterbildung in existenzieller Begleitung und Spiritual Care“*

## Ziel der Weiterbildung

Die Weiterbildung vermittelt Kompetenzen zur professionellen Begleitung von Menschen in existenziellen Übergangssituationen, insbesondere im Kontext von Krankheit, Sterben und Abschied. Sie unterstützt die Entwicklung einer tragfähigen inneren Haltung sowie die Erweiterung konkreter Fähigkeiten im Umgang mit Patientinnen und Patienten sowie deren Angehörigen.

## Zielgruppe

Die Weiterbildung richtet sich insbesondere an Fachpersonen aus Therapie, Pflege, Seelsorge, Beratung und Begleitung. Sie dient der Erweiterung fachlicher Kompetenzen im Umgang mit schwerkranken und sterbenden Menschen sowie deren Angehörigen.

## Inhalte

- Begleitung von Menschen im Sterbeprozess und in palliativen Situationen
- Gesprächsführung in existenziellen Krisen
- Umgang mit Angst, Abschied und Trauer
- Ressourcenorientierte und stabilisierende Ansätze
- Körperwahrnehmung und Präsenz
- Integration von Spiritual Care
- Biografische und erfahrungsorientierte Prozesse zur Selbstreflexion
- Auseinandersetzung mit Verlust- und Übergangsprozessen
- Reflexion der eigenen Haltung

Ein Schwerpunkt liegt auf der würdezentrierten Therapie nach Harvey Max Chochinov.

## Fachliche Verankerung

Die Inhalte basieren auf einer Weiterbildung in spezialisierter Palliative Care (B2) sowie langjähriger praktischer Erfahrung in der Begleitung von Menschen in existenziellen Situationen.



## **Interprofessionelle Ausrichtung**

Die Weiterbildung wird ergänzt durch Beiträge von Fachpersonen aus:

- Medizin (Ärztinnen und Ärzte)
- Pflege (Palliative Care)
- Therapie
- Musiktherapie
- Abschiedskultur, Bestatter

## **Aufbau**

Die Weiterbildung ist modular aufgebaut und umfasst mehrere Wochenenden mit Theorie, Praxis, Selbsterfahrung und Transfer in den beruflichen Kontext.

## **Abschluss**

Die Weiterbildung wird mit einem Zertifikat sowie einem detaillierten Weiterbildungsnachweis abgeschlossen, welcher Inhalte und Stundenumfang dokumentiert.

Heidy Müller Bunge – Mai 2026